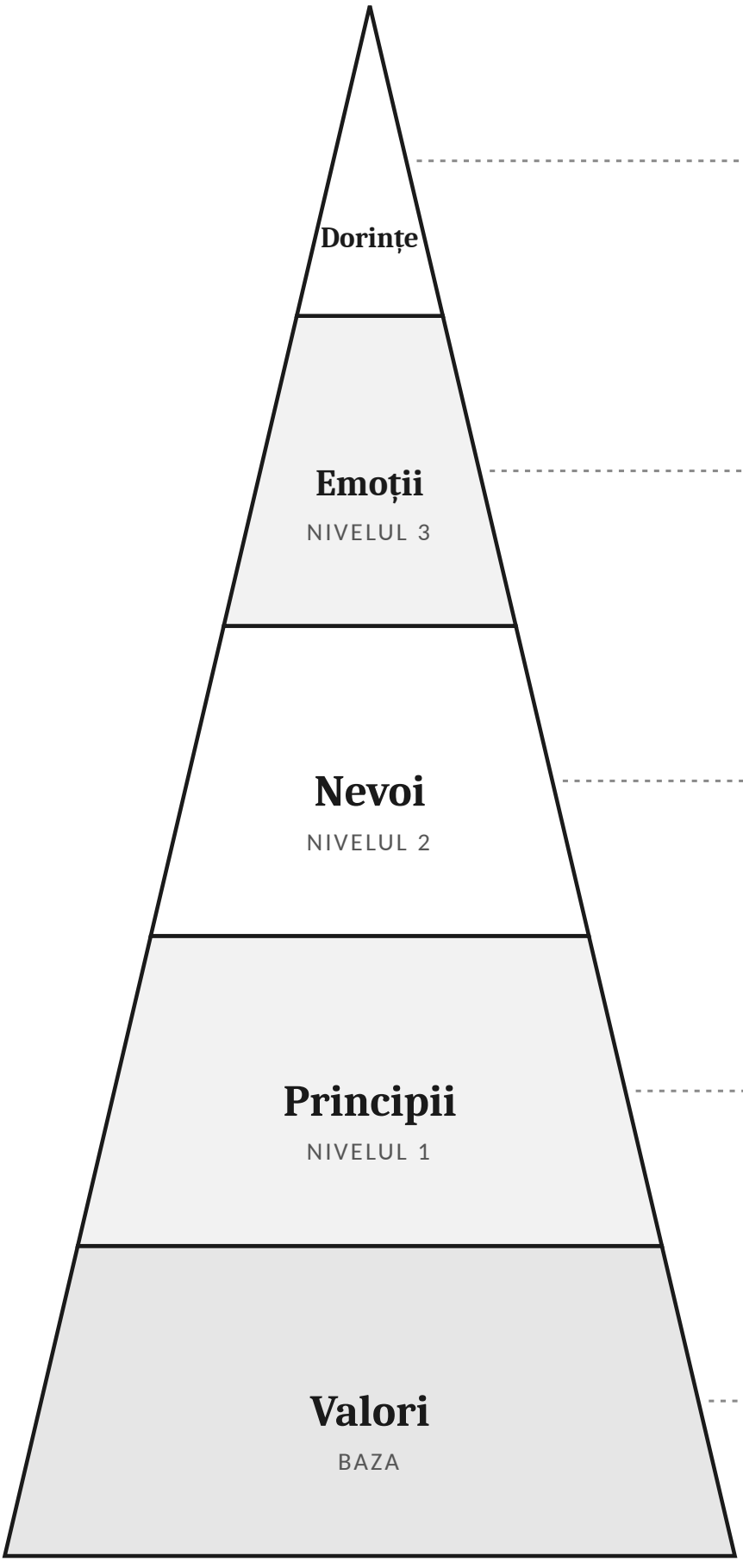
Piramida priorităților

pentru o viață echilibrată și împlinită

Completează-o de jos în sus: mai întâi baza, apoi fiecare nivel. Data: .....



VÂRFUL

Dorințele mele

1. .....
2. .....
3. .....

NIVELUL 3

Emoțiile pozitive pe care vreau să le trăiesc

1. .....
2. .....
3. .....

NIVELUL 2

Nevoile mele personale unice

1. .....
2. .....
3. .....

NIVELUL 1

Principiile mele de viață nenegociabile

1. .....
2. .....
3. .....

BAZA

Valorile mele personale

1. .....
2. .....
3. .....