

Copacul Iubirii de Sine

Scrie pe fiecare ramură ce înseamnă ea pentru tine. Colorează-l cum îți dorești.

Data:

Autocunoașterea

.....

.....

.....

Acceptarea de sine

.....

.....

.....

Iertarea de sine

.....

.....

.....

Încrederea în intuiție

.....

.....

.....

Stima de sine

.....

.....

.....

Puterea personală

.....

.....

.....

Exprimarea de sine

.....

.....

.....

Atenția față de sine

.....

.....

.....

IUBIREA ♥ DE ♥ SINE

ENERGIE

COMPASIUNE

ATENȚIE

INTENȚIE

DESCOPERIRE DE SINE

CĂLĂTORIA SUFLETULUI