Alinierea corp-emoții-minte-suflet

Data: .....

	CORP *Cum îmi folosesc corpul ca să mă iubesc?*	**EMOȚII** *Cum ating echilibrul emoțional ca să mă iubesc?*	**MINTE** *Cum îmi folosesc mintea ca să mă iubesc?*	**SUFLET** *Cum îmi folosesc sufletul ca să mă iubesc?*
Luni				
Marți				
Miercuri				
Joi				
Vineri				
Sâmbătă				
Duminică				